



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО ГИМНАСТИЧЕСКОГО КЛУБА «СТАРТ»

**МБОУ «СОШ им.Героя Советского Союза А.М.Селютина
с.Михайловское» на 2021-2022 учебный год**

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики после занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменных, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики после занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменных, г) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменных, д) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах	Сентябрь В течение года	Учитель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба
2.	Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание работы б) организовать работу - элементы гимнастики, - подвижные игры для учащихся начальной школы	Сентябрь	Учитель физической культуры, Совет Клуба
3.	Внеурочная работа в школе - Первенство школы по гимнастич--- 4-8 кл. - Спортивные соревнования «Ловкий, быстрый, смелый» 1-4 кл. - Участие в неделе спорта 1 – 11 кл.	Сентябрь	Учитель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители
	- Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» - Первенство школы по пионерболу 5 – 11 кл.	Октябрь	Учитель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители
	- Проведение соревнований по теннису - Школьная Олимпиада по физической культуре	Ноябрь	
	Соревнования по бадминтону (юноши, девушки) и	Декабрь	

	настольному теннису		
	Участие в школьных соревнованиях по ручному мячу.	Февраль	
	Соревнования по игровым видам спорта Неделя Здоровья: - Дартс	Март	
	Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту	Апрель	
	Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Лёгкоатлетическая эстафета	Май	
4.	<p>Агитация и пропаганда</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д.</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, Совет Клуба,</p>
5.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,</p> <p>в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,</p> <p>г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,</p> <p>д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник</p>